

Informationen zur Pilgertour auf dem dänischen Jakobsweg

Wir gehen in einer Gruppe von 8-10 Personen in 4 Tagesetappen von Vojens über Øster Løgum, Kiplev, Bov bis zum dänischen Grenzort Kruså. Der dänische Jakobsweg verläuft auf der historischen Handelsroute, dem Heerweg. Das Pilgern auf dieser Strecke ist ein nordisches Pilgererlebnis in weiter ruhiger Landschaft und verläuft durch Naturschutzgebiete, durch Wälder und an Feldern und Wiesen entlang. Diese Tour biete ich in Kooperation mit Sabine von Reibnitz aus Elmshorn an.

Ausgangspunkt der Pilgerreise ist Vojens, wo wir am frühen Nachmittag ankommen. Vojens ist mit dem IC ab Hamburg in Richtung Aarhus erreichbar. Ein gemeinsamer Start von Osnabrück ist auf Wunsch möglich.

Nach dem Frühstück machen wir uns um 9 Uhr auf den Weg. Wir beginnen jeden Pilgertag mit einer Einstimmung und lassen uns dann durch den Tag treiben. Wir gehen gemütlich...machen Pausen...halten an Kirchen...gehen in Stille....und lernen einfache Atemübungen der HeartMath Methode kennen, die in den Pausen oder während des Gehens angewandt werden können. Sie stärken den Zugang zu unserem emotionalen Herzen und führen zu innerer Balance und Wohlbefinden. Intuitive Einsichten zu einem Thema können uns mit diesen Techniken leichter auf dem Weg "zuwandern". Gegen ca.18 Uhr erreichen wir dann unsere Pilgerherberge für die Nacht.

- 1.Tag: Anreise und 1. Etappe von Vojens nach Tørninggård (7 km)
- 2.Tag: Etappe von Tørninggård nach Øster Løgum (18km)
- 3.Tag: Etappe von Øster Løgum nach Kiplev (24 km) (Abkürzung per Bahn möglich)
- 4.Tag: Etappe von Kiplev nach Kruså (21 km); Busfahrt nach Flensburg
- 5.Tag: Abreise von Flensburg mit der Bahn.

Übernachtung

Wir übernachten in typischen Pilgerherbergen, die auf Initiative einer Pastorin und eines Architekten in Dänemark entstanden sind. Es sind ausgebaut Scheunen mit Mehrbettzimmern, Gemeinschaftsbad und -Küche. Ein Schlafsack muss hier mitgebracht werden. Da kommt echtes Pilgerfeeling auf!

Verpflegung

Wir bekommen in den Pilgerherbergen Frühstück. Teilweise gibt es auch Tagesverpflegung mit auf den Weg oder es stehen Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung. Am Abend dürfen wir uns aus der Tiefkühltruhe der Herberge bedienen, kochen etwas Einfaches oder werden von den Herbergswirten bekocht! Am letzten Abend in Flensburg können wir in ein Restaurant gehen.

Kosten

250€ Honorar

180-190€ (je nach Teilnehmerzahl) incl. 3 mal Frühstück und Abendessen.

zzgl. Anreise und Tagesverpflegung.

Ausrüstung

Sie benötigen gut eingelaufene Wander - oder Freizeitschuhe, einen leichten Schlafsack und einen Rucksack mit Beckengurt.

Als Richtwert für das Gepäck empfehle ich das Maß von ca. 10% des Körpergewichtes. Eine Packliste stelle ich als Vorschlag gerne zur Verfügung.

Wenn sich vorab Fragen ergeben, rufen Sie mich gerne an oder senden mir eine E-mail.

Sabine und ich freuen uns auf Sie und das Pilgern!